

Bilan de compétences - IKIGAI

Le Programme

OBJECTIFS

Le bilan de compétences basé sur la méthode Ikigai est une démarche volontaire permettant de mieux identifier vos envies, vos talents et vos ressources, afin de redonner du sens à votre parcours professionnel et de favoriser un projet en adéquation avec vos aspirations profondes. Il permet d'analyser vos compétences, aptitudes et motivations, de construire un projet professionnel réaliste, et, le cas échéant, d'envisager une formation adaptée.

PUBLIC

Cette action de formation est ouverte à tous types de public et est accessible aux personnes en situation de handicap.

DURÉE

Le bilan de compétences IKIGAI se déroule sur une période de 8 à 12 semaines, **pour une durée totale d'accompagnement de 16h comprenant 8 rendez-vous de 2h**. Le travail personnel entre les séances représente environ 6h.

PHASE PRÉLIMINAIRE

Cette phase permet de confirmer l'engagement du bénéficiaire, de définir ses besoins et les objectifs du bilan et de réaliser le planning de rendez-vous. Cette phase permet également de préciser les conditions de déroulement du bilan, ainsi que les méthodes et outils utilisés.

PHASE D'INVESTIGATION

- Exploration des 4 dimensions de l'ikigai, analyse et identification
- Analyse des caractéristiques personnelles et motivations profondes
- Exploration des compétences, connaissances et aptitudes professionnelles et personnelles
- Analyse des motivations internes et externes en lien avec la vie professionnelle et des freins
- Mise en exergue des atouts et des axes de développement
- Analyse de la dynamique du parcours professionnel
- Identification des compétences transférables
- Mise en évidence des éléments constitutifs du projet et de ses conditions de réussite
- Construction d'un plan d'action et identification d'un échéancier
- Elaboration d'une feuille de route

PHASE DE CONCLUSION

- Co-construction d'un document de synthèse constitué des éléments d'investigation du bilan, du détail du projet professionnel et des étapes de réalisation de celui-ci .
- Présentation d'un plan d'action détaillé
- Accompagnement vers les partenaires ou institutions compétentes nécessaire à la mise en place du projet

» **Suivi du bilan de compétences:** Le consultant reste en contact avec vous pour la mise en oeuvre du plan d'action et vous propose un suivi à 6 mois après la fin du bilan.

MÉTHODOLOGIE

Des entretiens individualisés en présentiel, des fiches d'exercices, des ressources pédagogiques, une plateforme de travail personnelle supervisée , de nombreux tests , des exercices spécialisés, des entretiens conseils, des enquêtes métier et recherches de stage facilités via un réseau de professionnels.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Bureaux individuels, ordinateurs, imprimantes, wifi , revues spécialisées, tests, outils d'investigation, plateforme personnelles de travail , site internet IMT, sitographie complète spécialisée

TARIF

1950 Euros

(Organisme de formation exonéré de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI)

MODALITÉ D'ACCÈS

Prise de rendez-vous par téléphone
07 54 37 40 71

1er rendez-vous gratuit sans engagement

DÉLAIS D'ACCÈS

3 semaines à partir de votre inscription sur le site du CPF/OPCO/France Travail
Si autofinancement : 1 semaine à partir de votre inscription (sous réserve de disponibilité)

EVALUATION DE LA PRESTATION

Points d'étapes, synthèse, questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

Notre équipe et nos secteurs d'intervention

Notre équipe est composée de professionnelles diplômées et expérimentées en psychologie du travail, coaching, création d'entreprise, ingénierie de parcours et de formation...

**Isabelle
BIARNES-POULLIAT**

*Consultante en bilan de compétences
Psychosociologue, Coach certifiée*

Saint-Médard-en-Jalles 33

Retrouvez nos profils professionnels détaillés sur notre site internet

www.1001metiers.fr